

ESAME COMPUTERIZZATO DEL PIEDE ESAME BARAPODOMETRICO

PERCHE' FARE L'ESAME BARAPODOMETRICO:

1. per sapere come si cammina e se lo si sta facendo in un modo corretto
2. per individuare se esistono difetti funzionali o di carico nella propria camminata
3. per confrontare la propria postura con i relativi parametri scientifici
4. per evitare possibili conseguenze dolorose alle articolazioni, che

derivano in genere dal modo scorretto di camminare

5. per migliorare la postura del corpo in generale

6. per stabilire quale soluzione è ideale per coadiuvare nella risoluzione di dolore ai piedi, caviglie, ginocchia, anche e schiena.

7. per favorire il riallineamento delle occlusioni dentali, anche in concomitanza di trattamenti presso il proprio dentista (mascherine, bites, fili e faccette)

8. per migliorare l'esercizio fisico in fase di riabilitazione post-traumatica e per coloro che praticano attività sportiva

L'**esame baropodometrico** è un test che permette di valutare la qualità dell'appoggio a terra dei piedi. Il test fornisce informazioni sulle pressioni che vengono scambiate tra la superficie di appoggio del piede ed il terreno e valuta in modo approfondito la modalità di esecuzione del passo ed eventuali alterazioni della deambulazione. Il soggetto viene messo in una posizione statica, sopra un tappeto sensibile alla pressione, mentre il suo sguardo è posto in avanti. Al tappetino è collegato un sistema computerizzato che permette di far vedere all'esaminatore, su di un monitor, gli appoggi del piede. L'analisi è costituita da tre fasi

Analisi statica

Valuta l'appoggio del piede identificando le aree di maggiore e minore carico nella stessa seduta in pochi minuti, si registrano anche: la percentuale di carico sui due piedi -Carico anteriore e posteriore-Analisi stabilometrica e dei baricentri.-Superficie di appoggio delle piante dei piedi.



Analisi dinamica

Viene effettuata chiedendo al paziente di camminare la camminata può essere ripetuta più volte. Questa analisi verifica lo spostamento del peso, l'appoggio, i tempi di carico, durante la camminata. A monitor è possibile evidenziare la percentuale di appoggio sull'avampiede rispetto al retro piede, ed il dispiegarsi della deambulazione.



Analisi posturale

La postura è una funzione di stabilizzazione, consolidamento e mantenimento dell'equilibrio. L'equilibrio si raggiunge quando la perpendicolare passante per il baricentro del corpo cade all'interno del piano di appoggio, delimitato dal margine esterno dei piedi. Una corretta postura è mantenuta attraverso una muscolare, indispensabile per mantenere il baricentro all'interno della base di appoggio. Il baricentro è in continuo movimento sia per l'azione (sul corpo) di forze esterne, che per gli spostamenti causati dal movimento volontario.

