



Centro Ortopedico
MILO

Produzione & Vendita
Ausili & Presidi Ortopedici
Tel. 0916377287 Cell. 3407878307

UN PLANTARE ORTOPEDICO NON E' UNA SOLETTA. NON E' UGUALE PER TUTTI Che differenza c'è tra soletta e plantare ortopedico?

Esteticamente il **plantare** *assomiglia ad una soletta*, ma **tecnologicamente è completamente un'altra cosa**: va detto infatti che – nella sua accezione più corretta – il termine *plantare* dovrebbe essere sempre e solo usato come sinonimo di *plantare ortopedico*, ad indicare quindi un presidio fatto sempre su misura. Il termine **soletta** indica invece **un prodotto standard**, di diverse forme anatomiche ma non realizzato su misura per il piede del singolo paziente: purtroppo, in commercio spesso i produttori di **solette plantari usano impropriamente il termine *plantare*** generando così confusione nel consumatore, che potrebbe erroneamente attribuire ad una “soletta” le stesse proprietà funzionali di un vero e proprio plantare.

I Plantari Ortopedici sono presidi ortopedici **su misura** e vengono sviluppati e realizzati secondo le indicazioni della prescrizione medica dopo aver effettuato un **esame baropodometrico**, per l'uso esclusivo di un determinato paziente. L'aspetto esteriore del plantare è simile a quello di una “soletta” ma il suo contenuto tecnologico è totalmente differente. Il plantare su misura viene progettato e realizzato per prevenire, compensare o correggere atteggiamenti posturali, biomeccanici, patologici del piede-caviglia e delle strutture sovra-segmentarie (*ginocchia, anche, rachide lombare ecc.*).



L'esame baropodometrico consiste in una analisi completa della postura e delle distribuzioni di carico sul piede. L'analisi è **completamente indolore e non invalidante** (priva di campi magnetici o radiazioni), infatti il paziente viene posizionato su un **podoscopio elettronico** (ovvero uno strumento che permette di esaminare dove è che il carico del corpo viene maggiormente esercitato sulla pianta del piede – in questo caso si parla di analisi statica) oppure fatto camminare su una pedana baropodometrica – esame dinamico che tramite i sensori distribuiti sulla base analizza i punti di pressione ed eventuali problematiche del passo.

Le problematiche o patologie più frequenti cui i plantari possono dare un importante contributo al miglioramento sono: **Piede piatto – pronato del bambino e dell'adulto - Piede cavo - Alluce valgo Metatarsalgie e Sindrome di Morton - Fasciti plantari, tallodinie, tendiniti-tendinosi al tendine d'Achille - Problematiche muscolo - tendinee come quelle del Tibiale Posteriore e Anteriore, etc.** L'ortesi plantare modifica la distribuzione delle forze sulla superficie plantare aumentando la superficie di appoggio del piede per diminuire le forze applicate. Più viene aumentata la superficie di appoggio più diminuiscono le forze applicate. Attraverso la suddetta modalità l'utilizzo di materiali ammortizzanti “scarica” alcune aree della superficie d'appoggio stessa alleggerendo le zone di maggior pressione. Il tecnico può mettere a punto la forma, la posizione e l'entità degli elementi principali dell'ortesi (cunei, barre, gocce metatarsali, stimoli sensoriali ecc.) in presenza del paziente, verificando come egli stesso si atteggi sotto l'effetto di questi elementi. Questo procedimento può essere ripetuto fino a quando l'operatore non è convinto che quanto progettato sia rispondente alle esigenze del paziente.

Per essere davvero efficace, il plantare ortopedico deve essere realizzato su misura da un podologo o un tecnico ortopedico.





Il Tecnico Ortopedico è un **professionista sanitario** che riceve da un **medico specialista** gli aspetti prescrittivi quali la diagnosi, le specifiche funzionali e un progetto di percorso riabilitativo. Procedo quindi con lo studio dei dati e, previa valutazione tecnico funzionale sul paziente, li traduce in un **dispositivo medico** appositamente realizzato o personalizzato. Ha alle sue spalle un percorso universitario articolato che lo mette in grado di porsi come interfaccia valida tra medico specialista e paziente: comprende perfettamente la richiesta e propone la migliore fra le soluzioni ortopediche. Un valido **tecnico ortopedico** ha competenze meccaniche, fisiche, elettroniche ed informatiche, è un ricercatore attento alle innovazioni e capace di ideare soluzioni innovative e su misura. E' in grado di procedere ad una realizzazione prototipica dell'ortesi richiesta.


Centro Ortopedico
MILO
Produzione & Vendita
Ausili & Presidi Ortopedici

Sede: Via Sampolo 129 a/b - Tel 0916377287 - 90143 Palermo

Succ. Partinico: Via P. Umberto 269 - Tel 0918783928

Cellulare: 340.78.78.307

E-mail: info@ortopediamilo.it

Sito: www.ortopediamilo.it

P.IVA. 03692820826

L'ortopedia MILO è da tempo specializzata nella cura del piede ed in particolare del piede diabetico, siamo in grado di realizzare qualsiasi tipologia di plantare richiesto dal medico.

Alla guida del centro, il tecnico ortopedico Rossella Lo Verso si occupa della salute dei pazienti, investendo costantemente in formazione professionale, e mantenendo uno stile improntato al soddisfacimento dei clienti.

Presso il nostro centro è possibile effettuare l'analisi computerizzata del passo (ESAME BAROPODOMETRICO), per valutare la qualità dell'appoggio a terra dei piedi e individuare eventuali alterazioni della deambulazione.

Presso il nostro Centro medico podologo per la cura del piede